

انفلوانزا

انفلوانزا ("فلو")، یک عفونت ویروسی مسری است که عمدتاً بینی، گلو، راه های هوایی و ریه ها را تحت تاثیر قرار میدهد. این یکی از تغییرپذیرترین ویروس ها است، و تغییرات آن می تواند کوچک و مداوم یا ناگهانی باشد. همه گیری آنفلوانزای هر سال رخ می دهد، و معمولاً از ابان تا اسفند است. آنفلوانزادراکثر مردم درعرض یک هفته رو به بهبود میرود، اما برای افراد مسن، نوزادان و کودکان، و با برخی از بیماری های مزمن، می تواند تهدید کننده حیات باشند.

انواع آنفلوانزا

ویروس های آنفلوانزا به انواع A، B، C طبقه بندی می شوند. نوع A که شایع ترین و جدی ترین است بسیاری از حیوانات، مانند اردک، جوجه ها، خوک، و همچنین انسان را آلوده میکند. نوع B می تواند باعث همه گیری شوداما معمولاً خفیف تر از آنفلوانزای نوع A است. نوع C با بیماری همه گیر همراه نبوده است. ویروس آنفلوانزا H1N1 و یا "آنفلوانزای خوک" یک نوع جدید ویروس آنفلوانزا، احتمالاً ناشی از تغییرات ناگهانی در ساختار ویروس است که در سلولهای مجاری هوایی خوک تغییر یافته است. آنفلوانزا با سرماخوردگی معمولی فرق دارد؛ عفونت دستگاه تنفس در آنفلوانزا و سرماخوردگی هر دو بوجود می آید ولی تب (بعضاً شدید) در آنفلوانزا معمول بوده و 2-3 روزطول میکشد. تب در سرماخوردگی نادر است. درد عضلانی و ضعف و سرفه در آنفلوانزاشایع و برعکس گلودرد و گرفتگی بینی و عطسه (بدون تب) در سرماخوردگی شایعتر است.

انتقال

آنفلوانزا توسط ریزقذرات تنفسی، زمانی که افراد آلوده سرفه یا عطسه میکنند از فردی به فرد دیگر منتقل میشود(بخصوص در فاصله کمتر از 2 متر). همچنین ممکن است پس از دست زدن به جایی که توسط فرد مبتلا به آنفلوانزا آلوده شده الودگی حاصل شود. زندگی در محل شلوغ مثل مدارس بیشترین احتمال ابتلا به عفونت را داراست. بیماران از یک روز قبل از علائم تا پنج روز پس از بیماری الوده کننده هستند.

درمان و پیشگیری

بهترین دفاع در برابر آنفلوانزا واکسن آنفلوانزا است. در هر سال واکسن جدیدی ساخته میشود چرا که ویروس های آنفلوانزا سالانه تغییر میکنند. واکسن تزریقی آنفلوانزا از ویروس کشته شده ساخته شده است و بنابراین آنفلوانزا را انتقال نمی دهد. عوارض جانبی واکسیناسیون شامل درد در محل تزریق، تب، خستگی، و درد عضلات است. واکسن بیشتر و بخصوص برای افراد زیر توصیه میشود:

60 ساله و بزرگتر (65 ساله)

50 ≤ BMI

فرماندهای ویژه برای بیمارستانها (بزرگترین)، مراکز مراقبت های بلندمدت، مراکز مراقبت های کوتاه مدت (بزرگترین)، مراکز مراقبت های بلندمدت، مراکز مراقبت های کوتاه مدت (بزرگترین)، مراکز مراقبت های بلندمدت، مراکز مراقبت های کوتاه مدت (بزرگترین)، مراکز مراقبت های بلندمدت، مراکز مراقبت های کوتاه مدت (بزرگترین)، مراکز مراقبت های بلندمدت، مراکز مراقبت های کوتاه مدت (بزرگترین)

بزرگترین مراکز مراقبت های بلندمدت، مراکز مراقبت های کوتاه مدت (بزرگترین)

60 ساله و بزرگتر (65 ساله)

60 ساله و بزرگتر (65 ساله)

فرماندهای ویژه برای بیمارستانها (بزرگترین)

فرماندهای ویژه برای بیمارستانها (بزرگترین) $40 \leq [BMI]$ $2.33 < BMI$

فرماندهای ویژه برای بیمارستانها (بزرگترین)

فرماندهای ویژه برای بیمارستانها (بزرگترین)

فرماندهای ویژه برای بیمارستانها (بزرگترین) $5 >$ $50 \leq$ $6 >$

فرماندهای ویژه برای بیمارستانها (بزرگترین)

□□□□ □□□□ □□□□□□□□

. داروهای ضد ویروس در صورتی که ظرف مدت 48 ساعت از اولین علائم داده شود می تواند مورد استفاده برای درمان آنفلوانزا باشد. داروهای ضد ویروس ها نباید بجای واکسن آنفلوانزا استفاده شود. آنتی بیوتیک برای درمان آنفلوانزا استفاده نمی شود.